



SEMINAR: STRESSMANAGEMENT MIT SELBSTVERANTWORTUNG



Wie kann ich meinen eigenen Herausforderungen stressfrei begegnen?

Unsere **Energetikerin und Dipl. Lebens- u. Sozialberaterin Judith Schnider** geht individuell auf Ihre Situation ein und lehrt in der Gruppe maßgeschneiderte Entspannungstechniken und Stressabbauethoden, die für jede bzw. jeden TeilnehmerIn individuell anwendbar sind.

So lernen Sie mit einfachen Methoden, selbstverantwortlich mit Ihrer persönlichen Stresssituation im Alltag und im Berufsleben umzugehen, bzw. diese aufzulösen.

WANN: Dienstag 25.2.2020 um 18:00 Uhr

WO: Seelentrainerin - Seminarraum, Rettenberg 116, 8444 St. Andrä-Höch
ca. 10 Minuten von Gleinstätten entfernt
Am besten mit Google Maps anreisen oder anrufen.

ANMELDUNG: bis 18.2.2020 erbeten an Frau Schnider, per Email
office@seelentrainerin.com oder telefonisch 0699/11219868

*Judith Schnider, Dipl. Lebens- u. Sozialberaterin,
freut sich auf Ihr Kommen!*

DIE TEILNAHME AM SEMINAR IST KOSTENLOS !!!

Vorsitzende und
Geschäftsführerin:
Dr. Eleonore Hödl
E-Mail: dr.hoedl@aon.at
Mobil: +43 699 172 801 27
oder +43 664 21 42 537
ZVR: 550702403

gefördert von:

